



Schulungen Mobilitätstraining mit kognitiv eingeschränkten Jugendlichen bei den DRK-Werkstätten Geithain

Grimma, 27. März 2024

Durchführung der Theoriebausteine des Mobilitätstrainings

(LAG SH/tneu, miwi, kha) Nachdem in den vorangegangenen Monaten die **Konzeption für die theoretischen Mobilitätsschulungen für kognitiv eingeschränkte Jugendliche** ausgearbeitet worden war, fand am 7. März 2024 die erste von zwei Theorieeinheiten im Berufsbildungsbereich der **DRK-Werkstätten in Geithain** statt.

Mit einer entspannten Fragerunde über Bus und Bahn begann der erste Teil. Dabei erfuhr der durchführende Projektmitarbeiter Herr Neumuth, was die Teilnehmer schon alles kennen und wissen und wo mit der Schulung angesetzt werden kann. Im Mittelpunkt standen u.a. die Fragen: Was müssen wir wissen, wenn wir zur Schule/Arbeit fahren wollen? Und wo kann ich nachschauen?

So wurde gemeinsam und Schritt für Schritt der Weg erarbeitet: Wo ist die nächste Haltestelle und ist das die richtige Haltestelle? Woran erkenne ich, dass es der Bus/die Bahn ist, mit dem/der ich fahren möchte? Woher weiß ich, wann ich aussteigen muss? Und wie signalisiere ich diesen Wunsch? Aber auch: Welchen Weg nehme ich? Wo kann ich die Straße sicher überqueren? Wie verhalte ich mich an der Haltestelle? Was mache ich, wenn kein Sitzplatz mehr frei ist? Ebenso standen Sachverhalte der eigenen Sicherheit im Blickpunkt; bspw. die Straße nicht vor oder hinter dem Fahrzeug zu überqueren!

Im zweiten Theorieteil am 21. März 2024 erarbeiteten die Teilnehmenden dann mit unserer Unterstützung zusammen die Wegekette zu einem „Wunschziel“. Dazu entwickelte unser Projektmitarbeiter ein Arbeitsblatt, welches auch als Notiz-/„Spickzettel“ für unterwegs genutzt werden kann. Hierbei wurde das bereits Erlernte abgefragt, wiederholt und gefestigt.

Unser herzlicher Dank geht an Sozialarbeiterin Janine Schramm und die Gruppenleiter des Berufsbildungsbereiches der DRK-Werkstätten Geithain für ihre freundliche und hilfsbereite Unterstützung.



Im Unterrichtsraum der DRK-Werkstätten Geithain

Arbeitsblatt **Meine nächste Fahrt**

Ziel:

Start:

Bus/Bahn Nr.

Wo steige ich um?

2. Bus/Bahn Nr.

Wo steige ich aus?

Wie lange dauert die Fahrt, wie viele ?

Notiz-/„Spickzettel“ für die Fahrt zum „Wunschziel“

Hinweis in eigener Sache:

Sollten Sie auch Interesse an einem solchen Theorietraining an Ihrer Einrichtung oder an einem Praxistraining haben, kontaktieren Sie uns gern.

Ansprechpartner:

Tilo Neumuth

Koordination Projektregion Leipziger Land / Nordsachsen / LK Meißen

neumuth@lag-selbsthilfe-sachsen.de

Tel.: 03437 919046

Außenstelle Grimma

Interessenvereinigung für Körperbehinderte des Muldentales e.V.

Beratungs- und Geschäftsstelle

August-Bebel-Str. 10

04668 Grimma